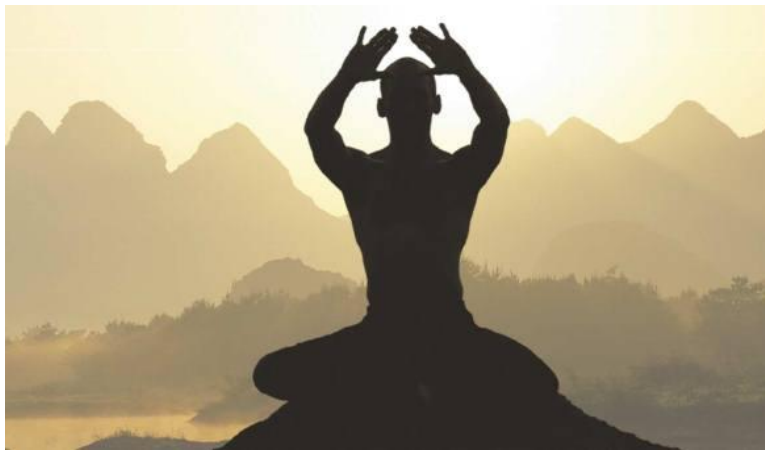


TAO KUAN



QI GONG

STAGE DI PRIMAVERA



1-4 giugno – Volterra (Pisa) - Mandala Tre Querce

YANG TAI GONG

Meditazione dinamica taoista per nutrire
l'apparato riproduttivo e rallentare l'invecchiamento

NEI YANG QI GONG

Antica pratica taoista per riattivare l'energia interiore. Attiva la connessione Cuore-Reni e risveglia il Jing, l'energia originaria. Metodo adatto per combattere lo stress, stanchezza cronica, ansia, disfunzioni apparato genitale, disturbi del sonno, attacchi di panico. Dona buonumore, armonia e serenità

IL MANTRA DI LAKSHMI

Recita dell'invocazione alla Dea Madre per favorire l'abbondanza di beni materiali, salute fisica e benessere spirituale

MEDITAZIONE DELL'ARCOBALENO

Per info: m° Giorgio Barbieri, cell. 3382370407 e www.taokuan.com