



## **TRANSFORMATIONAL BREATH®**

*Scopri lo strumento fondamentale per il benessere e la felicità*

### **LIVELLO I°- II°- III°: CORPO-MENTE/EMOZIONI-SPIRITO**

*Condotta da Indalecia Rohita Ziritt & Staff TB® Italia  
Percorso personale propedeutico al training di formazione professionale  
di Judith Kravitz, ideatrice della tecnica TB®*

**Mandala delle Tre Querce - Volterra - Toscana**



#### **Indalecia Rohita Ziritt**

*Senior Trainer e responsabile per la  
Fondazione di Transformational  
Breath® dell'Italia e Irlanda.  
Conduce training anche in Francia,  
Spagna, Belgio e Austria.  
Presidente e co-fondatrice di  
Transformational Breath® Italia, affiliata  
alla TBF. ([www.tbitalia.org](http://www.tbitalia.org)).*

*Da molti anni segue continui studi ed  
esperienze per trovare consapevolezza  
delle potenzialità dell'essere umano,  
con tutta la sua interiore crescita  
personale, attraverso un percorso  
spirituale dell'espressione del Sé, con  
diverse modalità: Medicina Cinese,  
Shiatsu & Tuina (Operatore  
Professionale di Shiatsu & Tuina,  
Conscious Breathing, Spiritual  
Purification, Osho Dynamic  
Meditations, Vipassana, Osho  
Pulsation, Path of Love, Sound & Voice  
Healer, Shamanism and others.  
Ambasciatrice dell'International  
Breathwork Foundation IBF per l'Italia  
([www.ibfnetwork.com](http://www.ibfnetwork.com)).  
E' Voice Sound Healer certificata da  
Karina Schelde.  
Parla Italiano, inglese e spagnolo.*

#### **QUESTA SETTIMANA INCLUDE:**

- 12 sessioni complete di Respiro
- The Work di Byron Katie
- Esercizio del perdono
- Integrazione e comunicazione diadica
- Il Processo della presenza
- Body Mapping, Corpo-mappa della Coscienza
- Il Programma della Prosperità
- Testimoniare una sessione di Respiro
- Gli strumenti di Transformational Breath®
- Una sessione di respiro in acqua calda
- Il Processo dell' "Entrainment"
- Respiro allo specchio
- Gli strumenti di Transformational Breath®



#### **UNA SETTIMANA DINAMICA CHE CI TRASFORMA**

##### **DIVENTARE TOTALMENTE PRESENTI E CONSAPEVOLI.**

TB® è una potente tecnica di Respiro che crea importanti integrazioni e risoluzioni a livello del corpo, della mente, delle emozioni e della connessione spirituale. In quanto processo di autoguarigione e rigenerazione, TB lavora con un particolare modello di Respiro che permette di lasciar andare i traumi del passato, rivitalizzare e trasformare le memorie cellulari e creare nuovi spazi di consapevolezza.

**Nel I° Livello**, impareremo a scoprire il nostro schema respiratorio (il nostro modo di respirare), e prenderemo consapevolezza di come è fondamentale nella nostra vita comportamentale.

**Nel II° livello**, l'obiettivo è ripulire il subconscio da emozioni bloccate. Con TB, portiamo anche alla coscienza i pensieri sabotanti e limitanti della mente inconscia, li ripuliamo e trasformiamo.

**Nel III° Livello**, diventando più consapevoli ci permettiamo di scoprire la nostra vera natura spirituale integrandola con le nostre esperienze di vita in modo concreto.

#### **PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

Segreteria TB Italia Tel. 338.4622263 - 342.7608789  
Email: [segreteria.tbitalia@gmail.com](mailto:segreteria.tbitalia@gmail.com)  
[www.tbitalia.org](http://www.tbitalia.org)  
[www.transformationalbreathing.com](http://www.transformationalbreathing.com)

#### **CALENDARIO 2017:**

03/09 aprile 2017 -  
04/10 giugno 2017  
arrivo: ORE 12,00  
VOLTERRA

[WWW.MANDALATREQUERCE.COM](http://WWW.MANDALATREQUERCE.COM)