



La **Biodanza** per recuperare l'integrazione affettivo-motoria dell'espressione, instaurare relazioni sane e riscattare la nostra **Identità** attraverso il linguaggio dei gesti che conducono alla "poetica dell'incontro umano".
La **Biodanza Acquatica**, la vivencia oceanica del ritorno all'origine

Biodanza, Biodanza Acquatica e Metodo MioEquilibrio

Condotta da

Angela Di Bartolo e Maria Elisa Marchiani

24 - 26 Novembre 2017

Il Metodo MioEquilibrio per sciogliere le contratture e le tensioni muscolari, ascoltare il proprio corpo e comprendere come prevenire e risolvere problematiche e dolori mio-osteo-articolari, ritrovando armonia, fluidità e piacere del movimento



Metodo MioEquilibrio
Equilibrio Muscolare ed Articolare

