

10 - 17 AGOSTO BIOVACANZA 2019 CON LAURA E VALENTINA

Piacere e tempo libero

Biodanza, mindfulness, crescita personale

TOSCANA..... PRESSO MANDALA TRE QUERCE

relax water flow body work

Natura rigenerante

CONTATTI PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI
LAURA 339 4035 451 VALENTINA 347 7737939
PAGINA FACEBOOK BIODANZA BOLOGNA CENTRO

LAURA A. JACOPINO E VALENTINA MALFERRARI **BIOVACANZA 2019 dal 10 al 17 agosto TOSCANA** **MANDALA TRE QUERCE** **Podere Castellaccia, Volterra , Pisa**

Che cos'è una Biovacanza

È una vacanza durante la quale vengono svolte sessioni di Biodanza giornaliere per favorire la rigenerazione dell'organismo e l'integrazione di corpo-mente-spirito. Immersi in un contesto di bellezza naturale, insieme ad altre persone che condividono la stessa ricerca di benessere. Il programma della biovacanza va incontro sia alle necessità di avere momenti di riposo, e di intimità personale, che di avere spazi di condivisione e attività comuni. **Relax, rigenerazione, allegria, stupendi tramonti, magnifici paesaggi, acque cristalline, biodanza e molto altro saranno gli ingredienti che renderanno queste vacanze uniche ed indimenticabili.**



L'ospitalità in incantevole centro olistico comprende pernottamento in sistemazioni in camere a tre letti con bagno colazione, pranzo e cena preparati giornalmente con prodotti biologici utilizzo dell'ampia sala ottagonale utilizzo del Biolago naturale, con acque cristalline utilizzo del Calidarium nei momenti concordati utilizzo di tutti gli spazi esterni, er visionare gli spazi www.mandalatrequerce.com

Le attività

Biodanza : L'Albero dei desideri, percorso per la focalizzazione e l'attuazione dei propri desideri.
yoga, meditazione, mindfulness
Biodanza
Water flow body work, attività condotta nel Calidarium
Relax e Tempo libero

Chi siamo

Valentina Malferrari, bolognese, laureata in economia, ha coltivato da molti anni interessi che l'hanno portata ad una trasformazione esistenziale. Insegnante di Biodanza formata alla Scuola Modello Rolando Toro di Milano, ha conseguito le specializzazioni in B. In Natura, B. Per bambini e Adolescenti, B. di accompagnamento alla clinica. Pratica da anni Yoga, Meditazione e Mindfulness. Membro dell'Ass. Artigianato S. Giuseppe Color, Bologna.

Laura A. Jacopino, milanese e bolognese di adozione, laureata in architettura, ha coltivato interessi che nel tempo l'hanno portata a cambiare la sua professione. Insegnante Didatta di Biodanza formata alla Scuola Modello Rolando Toro di Milano, ha conseguito le specializzazioni in B. Albero dei desideri, B. Per bambini e Adolescenti, B. di accompagnamento alla clinica. Operatrice Olistica e Formatrice presso Istituto di Scienze Manuali. Si interessa di Cristalli, Numerologia e Tarocchi.

Contatti per informazioni e prenotazioni :

Laura 339 4035451 e-mail laurajacopino@gmail.com

Valentina 347 7737939 e-mail infovalentina.biodanza.natura@gmail.com

segui la pagina facebook Biodanza Bologna Centro